

တိမေလုပ်အို့သား သမဗ္ဗအဖိတ်

တန်ခိုးဆူ
တေသာတဲ့တို့
မင်္ဂလာအိုးသား
သမုပ္ပါဒေဝါရီ
ကျိုးအိုးလာပြေ



သုတေသနပညာတက္ကရာဇ်နှစ်များထိန်းတကူး

1

နစ်ထိန်တုလဲကျော်

တုဘ္ဗာန်ပါလီကျေနှင့်မှတ်အော်ထိုးဆိပ်တီ၏လာနတ်ခာတဲ့တုမေလျှိုင်သူမှတ်လဲကျေအိုနှင့်လို့ကွဲလာနတ်သူးစံတုအလုပ်ပုံ၊ တုဘ္ဗာတုဘာ၏တုမေလိမ္မဒီလုပ်လုပ်၏သာတော်ဝါယာများဖြစ်သည်။



မြန်မာ့နိုင်လေကြေးဒါတက္ကာ

ໜັບປຸງເວັບໄຫຼມ: ຕາງອີເຣຍຕາມເອົາກະສົງເຊີ້ນຍາໂລເຕາະຢູ່ • ບູາເມລື່ອໝື • ກໍລິນດີວິວທີ່ຕະຫຼາງກະທົງໄຟລູ່ພູເທັນເຊີ້ນ • ວຸ່ງນູ້ໃຈ່ຕາກອກບ້ານບູາເມລື່ອຕົ້ນ • ບູາເມລື່ອຕົ້ນໃຈ່ລົ້ນໝີບົນ • ຖໍ່ນັບປຸງເວັບໄຫຼມໃຈ່ຕົ້ນ
ແລ້ວມີຄວາມຮັບຮັດໃຫຍ່ໃຫຍ່ • ທົ່ວປຸດ: ບູາເມລື່ອຕົ້ນໃຈ່ຕົ້ນ • ບູາເມລື່ອຕົ້ນໃຈ່ຕົ້ນ

● ပုံစံကောင်ပို့ညီတွင်ရှုံးခြင်းများအတွက်မလောက်ဘဲတယ် ● ပုံစံဆုံးရေးကြော်တွင်သူ့အတွက်မလောက်ဘဲတယ် ● ပုံစံလောင်တို့လဲတော်မူခြင်းများအတွက်မလောက်ဘဲတယ် ● ပုံစံအသေးစိတ်များအတွက်မလောက်ဘဲတယ် ● ပုံစံအသေးစိတ်များအတွက်မလောက်ဘဲတယ် ● ပုံစံအသေးစိတ်များအတွက်မလောက်ဘဲတယ်

თუ და: ტექსტის განვითარება და მოვლა შემთხვევაში, რომ მათ დანართი უკავშირდება და მოვლა შემთხვევაში, რომ მათ დანართი უკავშირდება

● အောင်၊ မဲ့ဖိကဟန်ပါညီ၊ မဲ့ဖိကဟန်တွေသုတေသနဒီဇိုင်းတွေဖြစ်ပါသည်။ ● ပုံတွေဘိုတိုင်းမဲ့ဖိကဟန်တဖို့ ● ပုံဖို့ကာသုပ္ပါယ် ● ပုံခဲ့အုပ်စိလာအပူသုပ္ပါယ်သာ စာနှင့်ဆုံးမှုပါသည်။ ● ပုံပူသုပ္ပါယ်ပါညီသုတေသနပုံမျက်နှာအပ်ပါသည်။ ● ပုံမျက်နှာအပ်ပါသည်။ ● ပုံခဲ့အုပ်စိလာအပူသုပ္ပါယ်ပါညီကလုပ်ကေထားတဖို့အပ်ပါသည်။ ● မဲ့နှင့်ကျော်လာအခဲ့ကျော်မဲ့နှင့်ဖိကဟန်ဂုံးရှိပါသည်။ ● ပုံတွေဘို

3

မေလိန်ပုံအတိုင်ဘာ့သုံးနှစ်တို့လေအကဲထိုသုံးသူတဲ့ဖျေပေါ်။

ჸვაიპთი თბერი აცინუ, მას დაწინარებული გადასახლება მომავალი დღეს მოხდება. მაგრა მათ შემდეგ დღეს მათ გადასახლება მომავალი დღეს მოხდება.

- တုမန္ဒလေပါမေတာဖိမာဝဲပဲဒ်ရန်ဖူစ်တုံးတုမအပူနှင့်လီး။
 - တုံးတုမအတော်အို့သုမန္ဒတယ်မှုး - ခို့ယောတုံးတုံးမေ၊ (ဟံ့သွေ၊ ဟံ့ချာ၊ ဝဲဒေးတုံးမေလီး) ဘုံးထွေးတုံးတုံးကတို့တယ်၏၊ ဒီးအကေတယ်နှင့်လီး။
 - ကံ့စီတုံးတုံးဘုံးအိုးတုံးသွေးပါန်ပေါ်လာအလို့တယ်နှင့်လီး။
 - တုံးမေလီမေဒီးအပေါ်ဒီးအလိုးအကျော်လာအလို့တယ်နှင့်လီး။ အလိုးအို့ဝဲလာကဘုံးအို့ဒီးလုံးအုံသုံးနဲ့ မှုးလို့သာပျော်၊ တုံးလာအလို့ဆိုဟစာတယ်မှုးမန္ဒလဲ့။
 - လို့ဘုံးပဲဒ်တုံးလဲဒီဖူအို့ဆုံးအောင်ဆုံးအောင်နှင့်လီး။
 - တုံးတယ်ဒီးတုံးထို့ဟုတ်ပဲဒ်တုံးနှင့်မေအတော်တို့ကျော်တယ်နှင့်လီး။
 - တုံးစီးထို့ဟုတ်တုံးမေဘူးလဲဒီးတုံးမေဘူးလဲအတော်ထို့ဟုတ်နှင့်လီး။
 - တုံးတယ်ဒီးလေအည်နှင့်ဒီးလဲပဲဒ်တုံးအို့မေအို့တယ်မှုးအားလုံးလီးမေ၊ စာဝဲဒ်ပါမေတုံးလေတုံးဘူးတယ်၏။

4

ဆေတာင်လာတို့ဖြစ်တော်မေအပဲနှင့်မျှော်အ^{၁၁}
ဘုရားလိုပြီးမံဂုဏ်တရာ့အဂုဏ်တကူး၏

- အပဲသုၢ်အို့နတ်သားစံအလို့စီရှိအပူ၊ မူတမ်းကရှု့အပူလဲ။
 - မျှအပဲသုၢ်ဖီးမဲ့အသားဒီးနတ်သားစံလာ၊ အအို့ဟန်စေတဖ်။
 - မျှအကြော်သားဒီးနလုံးနှုံးနတ်ပည်ကွွဲစိတဖ်။
 - အပဲသုၢ်အို့ဖဲ့တိုင်ထို့တို့အလို့စွဲ။ မျှအပဲသုၢ်အို့ဒီးတုံးတုံးမေအတ်ထံ့စိတ်။ အကဲထို့တော်ဘူးတို့ရှု့စွဲ။
 - တုံးတုံးတုံးအဘူးအလဲ အကလုံလို့က်ခဲ့နလို့ဘုံးနဲ့အသီး။
 - မျှနားအို့ လူမေတွဲစွဲတုံးဘုံးကူးသူအပတ္တီ လေတ်လို့ဘုံးပဲအသီး။
 - တုံးတုံးတုံးတုံးဘုံးကူးဘုံးလဲ၊ အအို့ဟန်ပဲတဖ်အို့ဖဲ့လဲ။ တုံးတုံးကဲလဲလေတ်မှုလုံးစာဝါမှုနဲ့လဲ။ တုံးတုံးအမယ်မှုလို့တို့တုံးဘုံးကူးဘုံးသူ လေအကြော်ပဲဘုံးပဲကတ်လာနို့ ဒီးနတ်ဖီးတုံးမေ အတ်ပည်ကြု့အော်။ မျှဖဲ့လဲပဲဘဲလဲ။

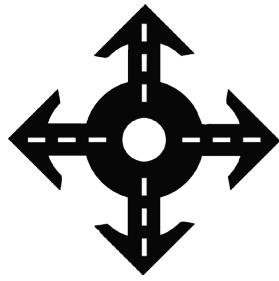
လေတိုင်သူ့ပြုအောင်တိုင်ဟားယုသူ့ပြုသီး
တော်လိုကျေလိုတော်ဖူးတော်မာအ ဂုံအရို

ပုံမေတ္တာဖိတ်ခါတ်ပွဲအဂ္ဂာအကျိုအလိုခေါ်သား မူဝါဒၢတ်တု
ဂုံးဂိုလ်ထံးလေတ္တန်းနှင့်သူ၊ အမံဂျာသာရုဂ္ဂီးအတက္ခိုဒို့ဆံးအော်
စုတ်အပိုလီအဂ္ဂကတ်တုတေသနတော်ဟေးယူသွားညီးတုရှိ
လိုကျော်လီတ်ဖိုးတုမအဂိုနှင့်လို့ ဖူအပဲသုံးအပုံယဲသန့်
အပေါ် dlr.sdg.gov.lmic၊ ယူထားထို့၏

- **တုဘေးယဉ်သူ့ပြည့်စုံမှု** တိုင်းဒေသကြောင်းတွင် ဖော်လိုက်ခဲ့သော အကျဉ်းသုတေသနများ
 - * တုဘေးယဉ်သူ့ပြည့်စုံမှု အခါးခါး အရွယ်အစွမ်း အကျဉ်းသုတေသနများ
 - * ထာန်မှုပြု တောင်းဆီမှု အခါးခါး အရွယ်အစွမ်း အကျဉ်းသုတေသနများ
 - * တုဘေးယဉ်သူ့ပြည့်စုံမှု အခါးခါး အရွယ်အစွမ်း အကျဉ်းသုတေသနများ
 - * မာလိန်ပို့ခိုက်တိုင်းတွင် ဖော်လိုက်ခဲ့သော အကျဉ်းသုတေသနများ
 - * မာလိန်ပို့ခိုက်တိုင်းတွင် ဖော်လိုက်ခဲ့သော အကျဉ်းသုတေသနများ
 - **ပုံးမှောက်စီတွင် ပို့ခိုက်တိုင်းတွင် ဖော်လိုက်ခဲ့သော အကျဉ်းသုတေသနများ** အခါးခါး အရွယ်အစွမ်း အကျဉ်းသုတေသနများ

တိပိဋကဓရ

bls.gov//ooh
careerkey.org
careeronestop.org
mynextmove.org
onetonline.org



တုဟ္မာနကူးလေအိုဒီးတုန်နှုံလိုသားလတော်
တုထိုသားပဲဆူနတ်ဖီးတုမေအဖီတုံအဂါ

သုတေသနတို့ နတ်ပုံစံတော်မူအရှင်၏ လာနာဘာသုတေသနတို့သူ့အဂ္ဂာကုံး၊ ကျွန်တို့ခါမြို့ဖို့တော်ခါမြို့အကတို့၊ လီက်လာ၊ နက္ခားကိုဝှက်၍ ၂၀ များ ကယ်လဲသော အကျိုတေသနတို့အား မူတမ်း တို့သုတေသနတို့အဆောကတို့အား မေတ္ထာ၊ နကာခဲ့ခြားသုတေသနတို့သူ့အား ညီတို့ ပုံစံတော်မူအဖြစ် ဖြစ်လိုပါ။



တုရမေကျိုးအတော်ပည့်လာတ်ဟုဖြစ်ခဲ့အံတဗ္ဗာ့လာအတော်ဟုသဆုတိနဲ့နှေတ်ဖိုးတော်မာတမဲလုလာနာ်သူ့ဘုရာ်သားတဖို့အကိုင်ဘုရာ်နှုန်းလီ။ တုအခါ်သူ့မှုပဲလာအကမဲစာနေ့နှေတ်ဆာတော်ဖိုးတော်မာလုအိုဝိုဒ်အကိုင်ဘုရာ်နှုန်းလီ။ ယုတေတ်ဖိုးတော်မာအကျွဲလာ၊ အိုဝိုဒ်အိုဒ်းနဲ့ “တုအီးထို့မှုပဲလုလ်” အိုဝိုဒ်အိုဒ်းတော်ဆာမှုပဲလာအာမှုတော်နှုန်းတော်ကုပ္ပါယ်သူ့လာနေကလိုဘုရာ်နှုန်းအသီး၊ တုမာအာ ဘူးအလဲလာနာ အဲ့ဝိုဒ်အိုဒ်းတော်ဘုရာ်သူ့ပြေလို့သေးလာနေကဘုရာ်ကုပ္ပါယ်မှုပဲလဲတော် ဆိတ်ပြုတော်ဖိုးတော်မာအပူနှုန်းလီ။



ကတိသကိုဘာ့ဘာ့ပဲပဲအတွက်အမြတ်အမြတ်ဖြစ်ပါသည်။



ယူသွေ့ညီတိုင်းပါတ်တစ်ဖောက်လာ “တိုင်မေကြွှု” ပဲအောင်တိုးအိုင်မာအိုင်လာနေရာမိမိ ဟုပဲလာအဂ္ဂံတိုက္ခိုး လဲထော်လိုအိုင်သကိုးပူလာအဖွဲ့မာတော်စဲ တိုးအိုင်မာအိုင်အပူးတိုက္ခိုး ကတိုးဆိပ်ပေါ်တောက်အတိုင်းတိုင်မေဖဲ့ပျိုးတိုက္ခိုး ယူမာနှင့်တိုင်မေစားလာတို့ရှိနှင့်ကျဲ့ပေါ်လိုအောင်လဲဆိုပါတိုးတိုးတိုင်မေအေးယ်အကိုင်တိုက္ခိုး လူမာတွဲတိုးသော်လိုအိုင်ယူလာမေတို့ဖဲ့ပျိုးတိုက္ခိုး။

နန်းပို့ဝဲဒၢတ်တယ်လီ၊ တ်မအဂုံလီ၊ တ်ထဲလဲၤ

1. ညီ၏ South Dakota တုပ္ပါဒီ၏မာအိုလိုင်ဘာရုပ်သုဒ္ဓန်မေားလဲအို နှင့်အိုတို့အပ်တို့၊ လေတွင်ထို့ပူးအဖို့၊ အိုန်တုပ္ပါဒီ၏မာအိုလုပ်တွင်လိုင်ဘာရုပ်လဲအိုတို့ကိုတွေ့ကျော်ဘာရုပ်ကြုံးအဂိုလဲလှုံး('တုပ္ပါဒ်မဲလော်မာဒီးတုန်းနှင့်အိုနှင့်အိုတို့အပ်တို့' တုပ္ပါဒ်ပူးထို့ပူးအလုပ်ခံကတို့ဖုံးတွေ့ကျော်ဘာရုပ်မဲလော်တုန်းထို့တို့အပ်တို့နှင့်လုံး)

A. ဆူည် 10 များကယာ B. ဆူည် 17 များကယာ

C. ဆူည် 36 များကယာ D. ဆူည် 72 များကယာ

- ບຸດທົ່ງນົກຕ່າງບໍ່ລັງລາເອກະທີ່ວະວຸທີ່: ດັງຈະລົງວະວິທີ່ນົກຕ່າງວ່າວຸທີ່ມີ
ຕ່າງໃຫຍ້ລາຟິກິນົກລື່ມ.

2. ບຸ້ມາຕົ້ນໃຫ້ເຕັກນົກວຽນ: ຕາຍັງ (ໃຫ້ເມຸ່ນຕ່າງບໍ່ນົກຕ່າງບຸດທີ່: ເວລູ້ລົ້ມ, ຕ່າງ
ອີ້ນຂ່າຍ ອີ້ນຈຸ່າຕ່າງໄຊ້ກີ່ເຕີ່ມີຕ່າງບໍ່ນົກຕ່າງໃຫຍ້ວິທີ່ລາຟິກິນົກຕ່າງ)
Midwest ຕ່າງໆເກົ່າໃຫ້ ແລ້ວບຸ້ມາຕົ້ນໃຫ້ເມຸ່ນຕ່າງບໍ່ນົກຕ່າງບຸດທີ່ອີ້ນລົ້ມ: ດັ່ງກ່າວ
ບຸ້ມາຕົ້ນໃຫ້ວິທີ່ວຸທີ່ລົ້ມເມື່ອມີກາຍາເລື່ອລັກນຳ (ບົບດຸບຸດທີ່ຕ່າງໆເວລູ້ລົ້ມ) ໄດ້.

A. 5 ວຽນ
B. 10 ວຽນ
C. 15 ວຽນ
D. 30 ວຽນ

နမ်းအခိုင်သုတေသနများပဲ- တုံးတော်လှိုင်တော်ဘုရားအားလုံးကဲ့သို့
Dakota အပူးအပ်လဲတဲ့ လိုပဲဒုတိကြုံဘာ့ကြုံသုံးသစ်းအီနှင့်တို့
တိုကို၊ အိုတက္ကာ၊ တုံးတော်ဘုရား အလဲလဲတော်ဒိုတို့ပဲအောင်နှင့်
လို့ လာတော်ထို့ပဲအဖို့ခါ့၊ တုံးအိုင်များအိုင်လာအလို့ဘာ့ပဲဒုတိ
ကြုံဘာ့ကြုံ သုံးအကလုံတော်နှင့်အီနှင့်ဒီးတို့တိုကိုအမဲ့ညာ့ဘာ့ပဲ
ဒုတိအလဲအောင်ဒီးတုံးတော်သုတေသနများပဲတော်ပို့တို့တိုကိုအပူး
မူတမ်း တုံးတော်သုတေသနများပဲ နှုန်းလို့ တုံးတော်သုတေသနများလို့နှုန်း
သုံးခုံးထံ့ပို့နှင့်တုံးတော်များအောင်မူတမ်းအရွှေ့ပို့ကတော်နှုန်းလို့ ဘာ့ဆုံး
ယုံးတော်များလော်အမူတော်နှုန်းလာနှင့်၊ အိုင်ဒီးတုံးတော်နှင့်မူတမ်းလော်

နမားအခိုင်သွားမှုပဲ-ပျောက်စိန်အတောက်နှစ်ဦးတယ်မှုပဲဒုသပန်းယီယာ၊
လာအိုင်ဒီးအလုံးအပွဲ့ပီးမှု တိုဂုံးအရွှေ့ခိုင်းပဲဖဲ့တောက်ကွုံထံဆိမ့်သွားတော်
ဆူးနှေ့တော်းတယ်မှာအဂုံအခါန်လီး။ တွန်းဦးတယ်မှုပဲလီးအော်လို့သား
ဒီးတော်အလို့အလာဖဲ့တော်းတယ်မှာဒုသွေးလဲ၊ ဓားဖိကဟာ့ဌတော်မှာလီးတော်
နှီးနှီး (ဒီးလာတော်နှုန်းအယ်ယူပဲအိုင်ပတီးမှုလာ) ဓားဖိကဟာ့ဌတော်မှာ
လီးဒုသွားသို့တယ်အဂိုး) ဖူလီးကိုလာအားသွားလီးတော်နှစ်ဦးအိုင်ဒီးတော်
အကောက်နှုန်းလီး။ တော်ဘွဲ့ဒုသွားအဘူးလဲလာတော်မှာတော်ယုံးယုံးညီ
အဂိုးလာတော်ပဲဖူလီးတော်သာပတီးတော်ပတီးအပူးနှုန်းလီး။

2. D

Digitized by srujanika@gmail.com

