



## EXAMEN TEÓRICO NACIONAL DE TECNOLOGÍA DE UÑAS

### BOLETÍN DE INFORMACIÓN PARA CANDIDATOS (CIB)

Visite el sitio web de su proveedor de exámenes O [www.nicesting.org](http://www.nicesting.org) para ver el boletín más actualizado antes del examen.

El Examen Teórico Nacional de Tecnología de Uñas es el examen para obtener la licencia de Técnico Manicurista, desarrollado por el National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology (Consejo Nacional Interestatal de Juntas Estatales de Cosmetología, NIC). Este boletín contiene INFORMACIÓN IMPORTANTE en relación con el examen, incluyendo una descripción del contenido cubierto por el examen de teoría, muestras de preguntas y respuestas, y referencias. El tiempo asignado para el Examen Teórico de Tecnología de Uñas es de 90 minutos.

Para cada Examen Teórico Nacional NIC, hay DOS (2) partes para cada Boletín de Información para Candidatos (CIB) almacenadas como documentos separados:

- **Contenido del examen e Instrucciones importantes** – Este documento proporciona información sobre el alcance del contenido tratado en el examen Teórico y la información y las directrices relacionadas con la administración del examen Teórico.
- **Referencias** – Este documento proporciona una lista de las referencias utilizadas para desarrollar y apoyar el contenido cubierto en el examen. Las referencias son siempre las mismas para el examen teórico y el práctico.

**ASEGÚRESE DE DESCARGAR Y/O IMPRIMIR Y REVISAR LOS DOCUMENTOS QUE INTEGRAN EL CIB PARA EL EXAMEN NIC.**

**¡REVISE CUIDADOSAMENTE TODA LA INFORMACIÓN!**

#### INSTRUCCIONES IMPORTANTES

- No abandone el área de examen sin permiso. Debe obtenerse permiso para abandonar el área de examen por cualquier razón, incluido el uso del baño, o al final del examen. Se requiere una identificación con fotografía para volver a ingresar al examen.
- Con excepción de las instrucciones verbales, los supervisores y el personal de administración del examen no tienen permitido comunicarse con los candidatos.
- Si tiene alguna situación de emergencia, notifíquela al supervisor del examen.
- A continuación se presentan ejemplos de materiales y acciones que están prohibidos durante la administración del examen:
  - Posesión de teléfonos celulares, relojes (de cualquier tipo), buscapersonas, tabletas, computadoras, proyectores, cámaras o cualquier otro dispositivo electrónico o de grabación, materiales impresos o notas escritas a mano.
  - Comunicarse con otros candidatos o con cualquier examinador.
  - Exhibir falta de disciplina.
    - *Los elementos o acciones anteriormente mencionados no son una lista exhaustiva. Dejar de cumplir con cualquiera de estas condiciones o exhibir CUALQUIER comportamiento que sugiera un intento de hacer trampa dará como resultado su destitución inmediata del examen y se informarán sus acciones a las autoridades apropiadas.*

**DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO DEL EXAMEN TEÓRICO DE TECNOLOGÍA DE UÑAS**

A continuación, se detalla el alcance del contenido cubierto por el Examen Nacional Teórico de Tecnología de Uñas NIC. Los porcentajes representan el porcentaje de puntos de cada dominio. El examen consta de 110 puntos de los cuales 100 son ponderados y contribuyen a la puntuación final del candidato.

**1A: Conceptos científicos: prácticas de control de infecciones y seguridad**

1. Identificar cómo se causan y transmiten las enfermedades y las infecciones
2. Reconocer y utilizar los principios de control de infecciones
  - a. Niveles para el control de la infección
  - b. Proceso de control de infecciones (por ejemplo, eliminación de productos, eliminación de materiales)
3. Aplicar los procedimientos de exposición a sangre
4. Identificar reacciones adversas a productos o servicios
5. Utilizar hojas de datos de seguridad (SDS)
6. Identificar las maneras de evitar lesiones laborales (por ejemplo, ventilación, ergonomía)

**1B: Conceptos científicos: anatomía y fisiología (15%)**

1. Identificar las funciones, partes y estructura de:
  - a. uñas
  - b. piel
2. Reconocer trastornos y enfermedades de:
  - a. uñas
  - b. piel
3. Reconocer signos y síntomas de trastornos, enfermedades y afecciones de:
  - a. uñas
  - b. piel
4. Identificar los huesos de:
  - a. brazos y manos
  - b. piernas y pies
5. Identificar los músculos y reconocer sus funciones en:
  - a. brazos y manos
  - b. piernas y pies

**1C: Conceptos científicos: química de los productos para uñas (10%)**

1. Explicar el propósito y los efectos de los ingredientes del producto
2. Reconocer la interacción entre los productos químicos
3. Reconocer los cambios físicos
4. Reconocer las reacciones químicas

**2A: Procedimientos de tecnología de uñas: consulta y documentación del cliente (5%)**

1. Identificar los elementos de una consulta con el cliente, así como los de la documentación
2. Evaluar la condición de las uñas y la piel del cliente
3. Reconocer las condiciones que impedirían el servicio (contraindicaciones)
4. Determinar servicios o productos

2B: Procedimientos de tecnología de uñas: herramientas para el servicio de uñas (8%)

1. Identificar el propósito y la función de:
  - a. Equipo para uñas (por ejemplo, lima eléctrica, cubeta para pedicura)
  - b. Implementos para uñas (por ejemplo, cortaúñas, empujador de cutícula)
  - c. Suministros y materiales para uñas, (por ejemplo, algodón, pulidor)
  - d. Productos para uñas (por ejemplo, esmalte, loción)
2. Seguir prácticas para el uso seguro de las herramientas.

2C: Procedimientos de tecnología de uñas: preparación para el servicio de uñas (5%)

1. Llevar a cabo la preparación del área de servicio de la estación de trabajo
2. Llevar a cabo el saneamiento de clientes y técnicos

2D: Procedimientos de tecnología de uñas: servicios de manicura y pedicura (18%)

1. Llevar a cabo procedimientos para un servicio básico de manicura y/o pedicura
  - a. Recortar y dar forma a las uñas
  - b. Remojar
  - c. Mantenimiento de la cutícula
  - d. Limpiar las uñas
  - e. Pulir las uñas
  - f. Exfoliar
  - g. Llevar a cabo un masaje básico
    1. Identificar la mecánica de los movimientos del masaje
      - a. Effleurage
      - b. Petrissage
      - c. Fricción
      - d. Golpeteo
    2. Reconocer los efectos de los tipos de masaje
      - a. Effleurage
      - b. Petrissage
      - c. Fricción
      - d. Golpeteo
  - h. Finalización del servicio
2. Reconocer el propósito de los procedimientos para los servicios añadidos
  - a. Parafina
  - b. Mascarillas y aceites esenciales
  - c. Esmalte en gel
  - d. Térmico (por ejemplo, piedra, toalla)

2E: Procedimientos de tecnología de uñas: llevar a cabo los procedimientos de aplicación mantenimiento y remoción para los servicios de mejoramiento de las uñas (20%)

1. Puntas de uñas
2. Acrílicos
3. Geles de fotocurado
4. Inmersión en polvo

2F: Procedimientos de tecnología de uñas: procedimientos posteriores al servicio (4%)

**EJEMPLOS DE PREGUNTAS DE TECNOLOGÍA DE UÑAS**

Los siguientes ejemplos de preguntas son similares a las del Examen Teórico de Tecnología de Uñas NIC. Cada pregunta está seguida por cuatro opciones de respuesta. Solo una opción es correcta. Las respuestas correctas (claves) se enlistan a continuación de los ejemplos de preguntas.

1. La piedra pómez se utiliza en la pedicura como
  - a. un abrasivo.
  - b. un blanqueador.
  - c. un lubricante.
  - d. un astringente.
  
2. ¿Cuál es el **PRIMER** paso en la realización de una manicura?
  - a. Dar forma a las uñas.
  - b. Suavizar las cutículas.
  - c. Limpiar debajo del extremo libre.
  - d. Retirar el esmalte viejo.
  
3. ¿Dónde deben mantenerse todos los suministros cosméticos de manicura cuando no están en uso?
  - a. Sobre un estante limpio.
  - b. En la mesa de manicura.
  - c. En un equipo de manicura limpio.
  - d. En recipientes limpios y cerrados.
  
4. ¿Cuál de las siguientes es una condición en la cual la cutícula se divide alrededor de la uña?
  - a. Padrastrós.
  - b. Pterigios.
  - c. Onicofagia.
  - d. Onicorrexis.
  
5. Los nervios, vasos linfáticos y vasos sanguíneos de la uña se localizan en
  - a. el lecho de la uña.
  - b. la pared de la uña.
  - c. la superficie de la uña.
  - d. las estrías de la uña.
  
6. Un antiséptico se utiliza en la manicura para
  - a. blanquear las uñas.
  - b. tratar cortes menores.
  - c. suavizar las uñas corrugadas.
  - d. dar a las uñas alto brillo.
  
7. Después de cada uso, los implementos de manicura deben
  - a. limpiarse con una toalla.
  - b. limpiarse con una toalla de papel.
  - c. limpiarse y desinfectarse.
  - d. colocarse en un lugar de almacenamiento seco.

8. ¿Para cuál de las siguientes se recomienda la manicura con aceite?
- Leuconiquia.
  - Uñas divididas.
  - Uñas quebradizas.
  - Prevención de la infección.
9. ¿Cuál es la parte que crece activamente en la uña?
- Lúnula.
  - Matriz.
  - Manto.
  - Borde libre.
10. ¿Que debe aplicarse a un corte en la uña antes de envolverla?
- Brillo.
  - Base.
  - Pegamento adhesivo.
  - Endurecedor de uñas.

**RESPUESTAS: 1: A, 2: D, 3: D, 4: A, 5: A, 6: B, 7: C, 8: C, 9: B, 10: C**