



NATIONAL NAIL TECHNOLOGY 이론 시험

응시자 정보 요강(CIB)

시험을 보기 전에 시험 제공업체의 웹사이트 또는 www.nictesting.org를 방문해서 최신 요강을 확인하십시오.

National Nail Technology 이론 시험은 Nail Technicians에 대한 면허 교부 시험으로서 National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology(NIC)가 개발한 것입니다. 본 요강에는 이론 시험에서 다루는 내용의 개요, 질문 및 응답의 사례, 그리고 참조 문헌 등을 비롯하여 시험과 관련된 중요 정보가 포함되어 있습니다. Nail Technology 이론 시험에 허용되는 시간은 90분입니다.

각 NIC National 이론 시험에 있어서, 모든 응시자 정보 요강(CIB)은 별도의 문서로 저장된 2개의 파트로 구성됩니다.

- **시험 요강 및 중요 지침** - 이 문서는 이론 시험에서 다루는 내용의 범위에 대한 정보와 이론 시험의 관리와 관련된 정보 및 지침을 제공합니다.
- **참조 문헌** - 이 문서는 시험에서 다루는 내용을 개발하고 지원하기 위해 사용되는 참조 문헌의 목록입니다. 참조 문헌은 이론 시험과 실기 시험에 대해 동일합니다.

반드시 NIC 시험 CIB를 구성하는 두 가지 문서 모두를 다운로드 및/또는 인쇄하고 검토하십시오.

모든 정보를 주의 깊게 검토하십시오!

중요 지침

- 허락 없이 시험장을 떠나지 마십시오. 화장실을 가거나 시험을 완료한 경우를 비롯하여 어떠한 이유에서든 시험장을 떠나려면 허락을 받아야 합니다. 시험장에 재입장하려면 사진 ID가 필요합니다.
- 구두 지시문을 제외하면 시험 감독관과 시험 관리 직원은 응시자와 대화를 할 수 없습니다.
- 응급 상황이 발생하는 경우 시험 감독관에게 알려주십시오.
- 다음은 시험이 시행되는 동안 금지되는 재료 및 행동의 예를 요약한 것입니다.
 - 휴대폰, 손목시계(모든 종류), 호출기, 태블릿, 컴퓨터, 프로젝터, 카메라, 또는 기타 전자 또는 녹화 장치, 인쇄물 또는 수기 노트의 지침.
 - 다른 응시자나 채점관에게 대화 시도.
 - 방해하는 행동 표출.
 - 상기의 참조 항목이나 행동은 포괄적인 목록이 아닙니다. 이러한 조건을 준수하지 않거나 부정행위를 하려는 의도로 의심되는 행동을 보여주는 경우 즉각적으로 시험에서 퇴실 조치를 당하고 그 행동을 해당 기관에 통보할 것입니다.

NAIL TECHNOLOGY 이론 시험 내용 개요

다음은 NIC National Nail Technology 이론 시험에서 다루는 응시 범위에 대한 개요를 제공합니다. 퍼센트는 각 부문의 문항 퍼센트를 나타냅니다. 시험은 110개 문항으로 구성되며, 이 중 100개 문항에 가중치가 적용되어 응시자의 최종 점수에 반영됩니다.

1A: 과학적 개념 - 감염 관리 및 안전 방침(15%)

1. 질병과 감염이 발생하고 전달되는 방법을 파악합니다.
2. 감염 통제 원칙을 인식하고 활용합니다.
 - a. 감염 관리 수준
 - b. 감염 관리 프로세스(예를 들어, 제품 공급, 재료의 폐기)
3. 혈액 노출 절차를 적용합니다.
4. 제품 또는 서비스의 부작용을 파악합니다.
5. 안전보건자료(SDS)를 활용합니다.
6. 직장 상해를 예방하는 방법을 파악합니다(예를 들어, 환기, 인체공학).

1B: 과학적 개념 - 해부학 및 생리학(15%)

1. 다음의 기능, 파트 및 구조를 파악합니다.
 - a. 손톱
 - b. 피부
2. 다음의 장애 및 질병을 인식합니다.
 - a. 손톱
 - b. 피부
3. 다음의 장애, 질병 및 상태의 징후 및 증상을 인식합니다.
 - a. 손톱
 - b. 피부
4. 다음의 뼈를 파악합니다.
 - a. 팔과 손
 - b. 다리와 발
5. 근육을 식별하고 다음의 기능을 인식합니다.
 - a. 팔과 손
 - b. 다리와 발

1C: 과학적 개념 - 손톱 제품의 기화학(10%)

1. 제품 및 성분의 목적 및 효과를 설명합니다.
2. 화학물 사이의 상호 작용을 인식합니다.
3. 신체적 변화 인식.
4. 화학 반응 인식.

2A: Nail Technology 절차 - 고객 상담 및 문서화(5%)

1. 고객 상담 및 문서화의 요소를 파악합니다.
2. 고객 손톱 및 피부 상태를 평가합니다.
3. 서비스를 방해하는 상태를 인식합니다(예를 들어, 금기 사항).
4. 서비스 또는 제품을 결정합니다.

2B: 네일 기술 절차 - 네일 서비스 도구(8%)

1. 다음의 목적과 기능을 식별합니다.
 - a. 네일 장비(예를 들어, 전기 파일, 페이큐어 대야)
 - b. 네일 기구(예를 들어, 네일 클리퍼, 큐티클 푸셔)
 - c. 네일 용품 및 재료(예를 들어, 슝, 연마제)
 - d. 네일 제품(예를 들어, 폴리쉬, 로션)
2. 도구의 안전한 사용을 위한 방침을 따릅니다.

2C: 네일 기술 절차 - 네일 서비스 준비(5%)

1. 작업대/서비스 구역의 셋업을 수행합니다.
2. 고객 및 기술자의 위생처리를 수행합니다.

2D: 네일 기술 절차 - 매니큐어 및 페디큐어 서비스(18%)

1. 기본 매니큐어 및/또는 페디큐어 서비스를 위한 절차를 수행합니다.
 - a. 손톱을 잘라서 모양을 만듭니다
 - b. 물에 담그기
 - c. 큐티클 관리
 - d. 네일 클렌징
 - e. 네일 버프(Buff)하기
 - f. 각질을 제거한다
 - g. 기본 마사지 수행
 1. 마사지 운동의 메커니즘을 파악합니다.
 - a. 경찰법(Effleurage)
 - b. 유찰법(Petrissage)
 - c. 마찰법(Friction)
 - d. 타포트먼트(Tapotement)
 2. 마사지 유형의 효과를 인식합니다.
 - a. 경찰법(Effleurage)
 - b. 유찰법(Petrissage)
 - c. 마찰법(Friction)
 - d. 타포트먼트(Tapotement)
 - h. 서비스 마감

2. 부가 서비스의 목적과 절차를 인식합니다.

- a. 파라핀(Paraffin)
- b. 마스크 및 에센셜 오일
- c. 젤 폴리쉬
- d. 서멀(예를 들어, 돌, 수건)

2E: 네일 기술 절차 - 손톱 보강 서비스에 대한 기술 유지보수 및 제거 절차(20%)

- 1. 네일 팁
- 2. 아크릴
- 3. 광중합 젤
- 4. 파우더 덩

2F: 네일 기술 절차 - 사후 서비스 절차 수행(4%)

NAIL TECHNOLOGY 질문 예제

다음의 질문은 NIC Nail Technology 이론 시험에 나오는 것과 유사한 질문의 예입니다. 각 질문 다음에는 4개의 선택 답안이 있습니다. 단 하나의 항목만이 정답입니다. 정답(키)은 예제 질문 다음에 명시되어 있습니다.

1. 페디큐어 시술에서 부석(Pumice stone)은 무엇으로 사용되는가?
 - a. 연마제
 - b. 표백제
 - c. 윤활제
 - d. 수축제

2. 매니큐어를 바르기 위한 첫 번째 단계는?
 - a. 손톱의 모양을 다듬는다
 - b. 큐티클을 부드럽게 한다
 - c. 프리엣지(Free edge) 아래를 세정한다
 - d. 기존 매니큐어를 제거한다

3. 사용하지 않는 모든 매니큐어 화장 용품을 보관해야 하는 곳은?
 - a. 깨끗한 선반 위
 - b. 매니큐어 테이블
 - c. 깨끗한 매니큐어 시술 키트
 - d. 깨끗하고 밀봉된 용기

4. 손톱 주변에 큐티클이 갈라지는 상태를 무엇이라고 하는가?
 - a. 거스러미(Hangnails)
 - b. 익상편(Pterygium)
 - c. 손톱물기(Onychophagy)
 - d. 손발톱세로갈림(Onychorrhexis)

5. 손톱에서 신경과 혈관이 있는 곳은?
 - a. 베드(Bed)
 - b. 월(Wall)
 - c. 조갑판(Plate)
 - d. 그루브(Groove)

6. 매니큐어 작업에서 소독제가 사용되는 목적은?
 - a. 손톱을 표백하기 위해
 - b. 가벼운 자상을 치료하기 위해
 - c. 물결 모양의 손톱을 부드럽게 하기 위해
 - d. 손톱에 고광택을 내기 위해

7. 매니큐어 기구는 사용할 때마다 어떻게 해야 하는가?
 - a. 수건으로 닦는다
 - b. 티슈로 닦는다
 - c. 세척하고 소독한다
 - d. 건조한 곳에 보관한다

8. 다음 중 유성 매니큐어를 사용하도록 권장되는 것은?
 - a. 백색손발톱(Leuconychia)
 - b. 손톱 갈라짐(Split nail)
 - c. 잘 부스러지는 손톱
 - d. 감염 예방

9. 손톱에서 활발하게 성장하는 부분은?
 - a. 라눌라(Lunula, 반월)
 - b. 매트릭스(Matrix, 조모)
 - c. 맨틀(Mantle)
 - d. 프리엣지(Free edge, 손톱끝)

10. 갈라진 손톱을 래핑하기 전에 발라야 하는 것은?
 - a. 탑 코팅(Top coat, 광택제)
 - b. 베이스 코팅(Base coat, 손톱 보호제)
 - c. 접착제
 - d. 손톱 경화제

키: 1: A, 2: D, 3: D, 4: A, 5: A, 6: B, 7: C, 8: C, 9: B, 10: C