



NATIONAL ESTHETICS

이론 시험

응시자 정보 요약(CIB)

시험을 보기 전에 시험 제공업체의 웹사이트를 방문해서 최신 요강을 확인하십시오.

National Esthetics 이론 시험은 Estheticians에 대한 면허 교부 시험으로서 National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology (NIC)가 개발한 것입니다. 본 요강에는 이론 시험에서 다루는 내용의 개요, 질문 및 응답의 사례, 그리고 참조 문헌 등을 비롯하여 시험과 관련된 중요 정보가 포함되어 있습니다. Esthetics 이론 시험에 허용되는 시간은 90분입니다.

모든 정보를 주의 깊게 검토하십시오.

각 NIC National 이론 시험에 있어서, 모든 응시자 정보 요약(CIB)은 별도의 문서로 저장된 2개의 파트로 구성됩니다.

- **시험 요강 및 중요 지침** - 이 문서는 이론 시험에서 다루는 내용의 범위에 대한 정보와 이론 시험의 관리와 관련된 정보 및 지침을 제공합니다.
- **참조 문헌** - 이 문서는 시험에서 다루는 내용을 개발하고 지원하기 위해 사용되는 참조 문헌의 목록입니다. 참조 문헌은 이론 시험과 실기 시험에 대해 동일합니다.

반드시 NIC 시험 CIB를 구성하는 두 가지 문서 모두를 다운로드 및/또는 인쇄하고 검토하십시오.

모든 정보를 주의 깊게 검토하십시오!

중요 지침

- 허락 없이 시험장을 떠나지 마십시오. 화장실을 가거나 시험을 완료한 경우를 비롯하여 어떠한 이유에서든 시험장을 떠나려면 허락을 받아야 합니다. 시험장에 재입장하려면 사진 ID가 필요합니다.
- 구두 지시문을 제외하면 시험 감독관과 시험 관리 직원은 응시자와 대화를 할 수 없습니다.
- 응급 상황이 발생하는 경우 시험 감독관에게 알려주십시오.
- 다음은 시험이 시행되는 동안 금지되는 재료 및 행동의 예를 요약한 것입니다.
 - 휴대폰, 손목시계(모든 종류), 호출기, 태블릿, 컴퓨터, 프로젝터, 카메라, 또는 기타 전자 또는 녹화 장치, 인쇄물 또는 수기 노트의 지참.
 - 다른 응시자와의 대화.
 - 방해하는 행동 표출.
 - 상기의 참조 항목이나 행동은 포괄적인 목록이 아닙니다. 이러한 조건을 준수하지 않거나 부정행위를 하려는 의도로 의심되는 행동을 보여주는 경우 즉각적으로 시험에서 퇴실 조치를 당하고 그 행동을 해당 기관에 통보할 것입니다.

ESTHETICS 이론 시험 내용 개요

다음은 NIC National Esthetics 이론 시험에서 다루는 응시 범위에 대한 개요를 제공합니다. 퍼센트는 각 부문의 문항 퍼센트를 나타냅니다. 시험은 110개 문항으로 구성되며, 이 중 100개 문항에 가중치가 적용되어 응시자의 최종 점수에 반영됩니다.

영역 I: 과학적 개념(55%)

- A. 미생물에 대한 기본 지식(예를 들어, 박테리아, 바이러스, 기생충, 진균)
- B. 다음과 관련된 감염 관리 절차에 대한 지식을 적용합니다.
 - 1. 감염 관리 수준(예를 들어, 위생, 소독, 살균)
 - 2. 감염 관리 방법(예를 들어, 열, 화학 제제)
- C. 다음과 관련된 안전 절차 및 지침에 대한 지식을 적용합니다.
 - 1. 표준(범용) 예방 조치
 - 2. 혈액 노출 절차
 - 3. 안전보건자료(SDS)(예를 들어, 제조업체의 라벨링)
 - 4. 화학물 취급
- D. 다음과 관련된 인간 생리학 및 해부학에 대한 기본적인 이해를 보여줍니다.
 - 1. 세포 및 그 기능
 - 2. 조직(예를 들어, 상피, 결합, 신경, 근육)
 - 3. 장기 및 기타 기능(예를 들어, 피부, 폐, 심장)
 - 4. 계통 및 기능(예를 들어, 근육계, 외피계, 신경계, 내분비계, 골격계)
- E. 다음과 관련된 피부 조직학 및 생리학에 대해 이해하고 있음을 보여줍니다.
 - 1. 피부 층의 구조 및 기능
 - 2. 분비선의 구조 및 기능
 - 3. 피부 기능(예를 들어, 보호, 체온 조절, 흡수)
- F. 다음과 관련된 피부 질환 및 질병을 인식하고 이해합니다.
 - 1. 피지선 이상(예를 들어, 여드름, 한진, 지루증)
 - 2. 땀샘 이상(예를 들어, 다한증, 취한증, 무한증)
 - 3. 전염성 질환(예를 들어, 세균성 결막염, 단순포진, 백선)
 - 4. 피부 염증(예를 들어, 피부염, 습진, 주사비)
 - 5. 피부 색소(예를 들어, 과다색소침착, 색소침착저하증)
 - 6. 피부 성장(예를 들어, 사마귀, 흑, 각병종)
 - 7. 피부암(예를 들어, 기저세포암, 편평상피세포암, 악성 흑색종)
 - 8. 1차 및 2차 피부 병변
- G. 다음과 관련된 모발의 기능 및 구성에 대해 이해합니다.
 - 1. 모발 및 모낭의 구조
 - 2. 성장 주기
 - 3. 비정상적 모발 성장(예를 들어, 다모증)
- H. 다음과 관련된 기본 화학 성분에 대해 이해합니다.
 - 1. 성분
 - 2. 라벨
 - 3. 기능(예를 들어, 수분 공급, 보호, 세정)
 - 4. 산성/염기성(pH)

영역 II: 피부 관리 및 서비스(45%)

- A. 고객 상담 및 문서화(예를 들어, 병력, 흡입 형태, 상담 차트, 의사 발표)의 수행에 대한 이해를 보여줍니다.
- B. 고객 보호(예를 들어, 머리 및 몸에 드레이핑)에 대한 지식을 적용합니다.
- C. 피부 분석(예를 들어, 피츠패트릭(Fitzpatrick) 피부 타입/상태/특성)
- D. 피부 서비스에 대한 금기 사항
- E. 치료 방침
- F. 클렌징 절차에 대한 이해를 보여줍니다.
- G. 스티밍 절차에 대한 이해를 보여줍니다.
- H. 각질 제거 절차(예를 들어, 화학적, 기계적/수동)에 대한 이해를 보여줍니다.
- I. 마사지 운동에 대한 기본적인 이해를 보여줍니다.
- J. 추출 방법에 대한 이해를 보여줍니다.
- K. 다음과 관련하여 마스크의 기능 및 어플리케이션에 대한 이해를 보여줍니다.
 - 1. 진흙/머드
 - 2. 젤
 - 3. 고무 도포
 - 4. 크림
 - 5. 시트 마스크(예를 들어, 콜라겐, 거즈, 프리컷)
 - 6. 열(예를 들어, 파라핀, 미네랄)
- L. 페이스셜 서비스의 결론에 대한 이해를 보여줍니다.
 - 1. 보습
 - 2. 자외선 보호
 - 3. 홈 케어(예를 들어, 사후 치료)
- M. 피부 서비스에 사용되는 전기 장비의 사용법에 관한 기본 지식을 보여줍니다.
- N. 다음과 관련하여 메이크업에 대한 이해를 보여줍니다.
 - 1. 원칙(예를 들어, 색상 이론)
 - 2. 제품 선택(예를 들어, 립스틱, 파운데이션)
 - 3. 어플리케이션(예를 들어, 윤곽, 하이라이팅, 블렌딩)
 - 4. 안전(예를 들어, 브레이싱)
 - 5. 감염 관리(예를 들어, 일회용품, 기구 소독)
- O. 다음과 관련된 기타 서비스에 대한 기본적인 지식을 보여줍니다.
 - 1. 페이스셜 서비스(예를 들어, 아로마테라피, 수술 전후/의료 치료, 초음파)
 - 2. 바디 트리트먼트(바디 랩, 바디 스크럽, 실내 선탠)
 - 3. 속눈썹 및 눈썹 서비스(예를 들어, 속눈썹 및 눈썹 착색, 인공 속눈썹, 속눈썹 리프팅/퍼밍)
 - 4. 제모 방법 및 절차에 대한 이해를 보여줍니다(예를 들어, 왁싱, 족집게 절차)
 - 5. 웰빙 프로그램

ESTHETICS 질문 예제

다음의 질문은 NIC Esthetics 이론 시험에 나오는 것과 유사한 질문의 예입니다. 각 질문 다음에는 4개의 선택 답안이 있습니다. 단 하나의 항목만이 정답입니다. 정답(키)은 예제 질문 다음에 명시되어 있습니다.

1. 피부의 과학적인 연구를 지칭하는 용어는?
 - a. 근육학
 - b. 맥관학
 - c. 생리학
 - d. 피부과학

2. 소독제를 함유하고 있는 제품은 어느 단계까지의 정확을 해야 하는가?
 - a. 소독(Disinfection)
 - b. 살균(Sterilization)
 - c. 이온화(Ionization)
 - d. 위생(Sanitation)

3. 다음 중 기저층이라고도 하는 것은?
 - a. 과립층(Stratum granulosum)
 - b. 투명층(Stratum lucidum)
 - c. 기저층(Stratum germinativum)
 - d. 각질층(Stratum corneum)

4. 모발 성장의 생장기가 진행되는 동안 모발은 어떻게 되는가?
 - a. 자신을 파괴하기 시작한다.
 - b. 활발하게 성장한다.
 - c. 벗겨진다.
 - d. 돌기로부터 분리된다.

5. 신규 고객이 일련의 화학적 박리법 치료를 예약하고 있다. 상담 양식을 검토하고 서명해야 하는 시기는?
 - a. 매월
 - b. 매년
 - c. 치료 시작시
 - d. 매 치료시

6. 피부 아래로 확장된 모세혈관이 보이는 것을 무엇이라고 하는가?
 - a. 지루증(Seborrhea)
 - b. 각병종(Keratoma)
 - c. 모세혈관 확장증(Telangiectasia)
 - d. 탈수증(Dehydrated)

7. 활동성이 좋은 멜라닌 세포로 인한 결과는?
 - a. 밝은 피부
 - b. 어두운 피부
 - c. 피지가 많은 피부
 - d. 건조한 피부

8. 페이스 스팀기의 기능은 모공을 부드럽게 하는 것 이외에도 무엇이 있는가?
- a. 피부에 산소를 공급한다.
 - b. 피부에 수분을 공급한다.
 - c. 혈액 순환을 저하시킨다.
 - d. 피부의 독소를 제거한다.

정답			
1. d	3. c	5. d	7. b
2. d	4. b	6. c	8. a